

Psychokardiologische Grundversorgung

Block 2 (05.10.2018 – 07.10.2018)

Arterielle Hypertonie; Psychosomatik der KHK (Teil 1): Krankheitsverhalten, Risikofaktoren und Risikofaktormodifikation

Dozenten: Prof. Dr. Volker Köllner, Teltow
Prof. Dr. Christiane Waller, Ulm

Freitag, 05.10.2018

18:00 – 18:45 Uhr

Einführung

V. Köllner, C. Waller

18:45 – 19:00 Uhr

Pause

19:00 – 20:30 Uhr

Fallarbeit

V. Köllner, C. Waller

Samstag, 06.10.2018

9:00 – 10:30 Uhr

Demonstration biopsychosozialer Anamneseerhebung „Biographie und Herzkrankheit“

V. Köllner

10:30 – 10:45 Uhr

Pause

10:45 – 12:15 Uhr

Fallarbeit

V. Köllner, C. Waller

12:15 – 13:15 Uhr

Mittagspause

13:15 – 14:45 Uhr

Verhaltensmedizin inkl. stages of change-Modell, motivierende Gesprächsführung und manualisierte Verhaltensinterventionen (z.B. Raucherentwöhnung) / Psychoedukation

V. Köllner

14:45 – 15:00 Uhr

Pause

15:00 – 16:30 Uhr

Trauma und kardiovaskuläre Erkrankungen: posttraumatische Belastungsstörung, Anpassungsstörung, Resilienzfaktoren, Behandlungsoptionen

C. Waller

16:30 – 17:00 Uhr

Pause

17:00 – 18:30 Uhr

Fallarbeit Psychosomatik von Hypertonie und KHK

C. Waller, V. Köllner

Sonntag, 07.10.2018

9:30 – 11:00 Uhr

Psychosomatik der arteriellen Hypertonie (Stresskonzept, psychophysiologische Befunde, diagnostische und therapeutische Optionen)

C. Waller

11:00 – 11:15 Uhr

Pause

11:15 – 12:00 Uhr

Zusammenfassung, Ausblick und Evaluation

V. Köllner, C. Waller